

بیماری های درمان پذیر

الف (بیماری های فکری و عقیدتی مانند کفر و

گمراهی؛ امام علی (ع) این دردها را بزرگترین درهای بشری معرفی می کند؛ (نهج البلاغه خطبه ۱۷۶) چرا که موجب انحراف کلی در زندگی بشر شده، سرمایه عمر، تلاش و سعادت جاودانی انسان را به نابودی می کشاند.

قرآن کریم در آیات متعددی با کفر و گمراهی به مبارزه برخاسته ، آحاد مردم را به هدایت و توحیدی فرامی خواند که آن را هدف پیامبران الهی

دانسته است. **لَقَدْ أَرْسَلْنَا نُوحًا إِلَىٰ قَوْمِهِ فَقَالَ يَا قَوْمِ اعْبُدُوا اللَّهَ مَا لَكُمْ مِنْ إِلَهٍ غَيْرُهُ إِنِّي أَخَافُ عَلَيْكُمْ عَذَابَ يَوْمٍ عَظِيمٍ (59)**

بیماری های درمان پذنی

ب) بیماری های اجتماعی مانند: جهل، تفرقه، ظلم، ستیزه جویی، خشونت و جنگ، فقر، فسادهای اجتماعی، خیانت، زن ستیزیو پیمان شکنی از جمله مهمترین بیماریهای اجتماعی بشر در طول تاریخ بوده است قرآن برای این بیماری ها راهکارهای مناسب معرفی کرده که بدانها می پردازیم.

۱- دانش افزایی

«يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ
دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ»

۲- عدالت محوری

«يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُونُوا قَوَّامِينَ لِلَّهِ شُهَدَاءَ بِالْقِسْطِ وَلَا يَجْرِمَنَّكُمْ شَنَاَنُ قَوْمٍ عَلَى

أَلَّا تَعْدِلُوا اعْدِلُوا هُوَ أَقْرَبُ لِلتَّقْوَى وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ» ماعده/ ۸ اى

كساني كه ايمان آورده ايد براي خدا به داد برخيزيد [و] به عدالت شهادت دهيد و البته نبايد دشمني گروهی

شما را بر آن دارد كه عدالت نكنيد عدالت كنيد كه آن به تقوا نزديكتر است و از خدا پروا داريد كه خدا به

آنچه انجام مي دهيد آگاه است

٣- تعديل ثروت

«وَأَقِمْوْا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَارْكَعُوا مَعَ الرَّاكِعِينَ
بقره / يَسْأَلُونَكَ عَنِ الْأَنْفَالِ قُلِ الْأَنْفَالُ لِلَّهِ
وَالرَّسُولِ فَاتَّقُوا اللَّهَ وَأَصْلِحُوا ذَاتَ بَيْنِكُمْ وَأَطِيعُوا
اللَّهَ وَرَسُولَهُ إِن كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ » انفال ٧/

۴- سفارش به امانت داری و رعایت عهد و پیمان

«وَلَا تَقْرَبُوا مَالَ الْيَتِيمِ إِلَّا بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ حَتَّىٰ يَبْلُغَ

أَشُدَّهُ وَأَوْفُوا بِالْعَهْدِ إِنَّ الْعَهْدَ كَانَ» (اسراء/34)

٥- دعوت به وحدت

«وَأَعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا
وَاذْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ إِذْ كُنْتُمْ أَعْدَاءً
فَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِكُمْ فَأَصْبَحْتُمْ بِنِعْمَتِهِ إِخْوَانًا
وَكُنْتُمْ عَلَى شَفَا حُفْرَةٍ مِنَ النَّارِ فَأَنْقَذَكُمْ مِنْهَا
كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمْ آيَاتِهِ لَعَلَّكُمْ» (آل

عمران / 103)

۶- فراخوان به صلح و پرهیز از جنگ (جز
در موارد ضروری)

«وَأِنْ جَاحُوا لِّلْسَلَامِ فَأَجْنَحْ لَهَا وَتَوَكَّلْ عَلَى
اللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ» (انفال / ۴۱)

۷- سالم سازی جامعه با امر به
معروف و نهی از منکر و مبارزه
با فساد

«وَلْتَكُنْ مِنْكُمْ أُمَّةٌ يَدْعُونَ إِلَى الْخَيْرِ وَيَأْمُرُونَ
بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ»
(آل عمران/ ۱۰۴)

۸- دفاع از حقوق زنان

«وَإِذَا الْمَوْؤُودَةُ سُئِلَتْ*
بِأَيِّ ذَنْبٍ قُتِلَتْ» تکویر / ۸ و ۹

(ج) بیماری های اخلاقی ، روحی و روانی مانند نفاق، تکبر،

حسد، دنیا طلبی، ترس، شهوت پرستی و نگرانی و اضطراب.

۱- ترک نفاق و در پیش گرفتن اخلاص

«قُلْ إِنِّي أُمِرْتُ أَنْ أَعْبُدَ اللَّهَ مُخْلِصًا لَهُ الدِّينَ» زمر / ۱۱ قُلِ اللَّهُ

أَعْبُدُ مُخْلِصًا لَهُ دِينِي (زمر / ۱۴)



۲- پرهیز از ترس، و ترغیب به شجاعت در امور

«فَلَا تَخْشَوُا النَّاسَ وَاخْشَوْنَا وَلَا تَشْتَرُوا بِآيَاتِنَا ثَمَنًا قَلِيلًا وَمَنْ لَمْ
يَحْكَمْ بِمَا أَنْزَلَ اللَّهُ فَأُولَئِكَ هُمُ الْكَافِرُونَ» ماعده / ۴۴
«وَأَعِدُّوا لَهُمْ مَا اسْتَطَعْتُمْ مِنْ قُوَّةٍ وَمِنْ رِبَاطِ الْخَيْلِ تُرْهِبُونَ بِهِ
عَدُوَّ اللَّهِ وَعَدُوَّكُمْ وَآخَرِينَ مِنْ دُونِهِمْ لَا تَعْلَمُونَهُمُ اللَّهُ يَعْلَمُهُمْ
وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فِي سَبِيلِ اللَّهِ يُوَفَّ إِلَيْكُمْ وَأَنْتُمْ لَا تُظْلَمُونَ»
انفال / ۶۰



۳- دعوت به آرامش و امنیت

«الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ
اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ» رعد / ۲۸



۴- دوری از تکبر و دعوت به فروتنی

«وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا
إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ * وَاقْصِدْ فِي
مَشْيِكَ وَاغْضُضْ مِنْ صَوْتِكَ إِنَّ أَنْكَرَ الْأَصْوَاتِ
لَصَوْتُ الْحَمِيرِ لَقَمَان ۱۸ و ۱۹)»



۵۔ ترک دنیا پرستی و وروی آوردن به انفاق و ایثار

«زُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَنَاطِيرِ
الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْعَامِ وَالْحَرْثِ
ذَلِكَ مَتَاعُ الدُّنْيَا وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الْمَبَاقِ» آل عمران ۱۴/
«وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَعِبٌ وَلَهُوَ وَلِلدَّارِ الْآخِرَةِ خَيْرٌ لِلَّذِينَ يَتَّقُونَ أَفَلَا
تَعْقِلُونَ» انعام ۳۲



۶- دعوت به شهوت پرستی و درپیش گرفتن اعتدال در امور

«وَأَنْكِحُوا الْأَيَامَىٰ مِنْكُمْ وَالصَّالِحِينَ مِنْ عِبَادِكُمْ وَإِمَائِكُمْ
إِنْ يَكُونُوا فُقَرَاءَ يُغْنِهِمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ»
نور ۳۲/



عوامل فشار روانی و راهکارهای قرآن برای تأمین بهداشت روانی

عوامل فشار روانی

۱- برهم خوردن تعادل حیاتی بدن که این عوامل باعث آن می شود:

خستگی، ناخوشی، استرس زایمان و بیماری مزمن

۲- نقش سازمانی (موقعیت شغلی، منزلت اجتماعی و پیشرفت حرفه ای)

۳- بحران های خانوادگی (طلاق، سوگ همسر، سوگ فرزند و مسائل

اقتصادی خانواده)

۴- محیط (آلودگی صوتی، آلودگی هوا، قوانین و مقررات انعطاف ناپذیر، مهاجرت)

۵- سیاست ، شامل فشارهای روانی سیاست مداران(عطش قدرت، فشار کاری و ...)

رابطه سلطه گر و سلطه پذیر (احساس نابرابری)

۶- شخصیت، شامل تیپ A,B شخصیت بدبین و پمچنین وسواس و وسوسه

۷- دو دلی و تردید

۸- احساس خلأ اخلاقی

۹- احساس خلأ معنوی