

چالش امتحان ۱

- ۱- حتماً بلافاصله پس از مطالعه هر فصل از کتاب، لازم است ابتدا تمرین های حل شده در کلاس را مجدداً حل کنید و با توجه به آنها، تمرینات مشابه پایانی و حل نشده همان فصل را نیز با دقت حل کنید؛
- ۲- فراموش نکنید که با افزایش مناسب سرعت مطالعه، میزان دقت شما هم بیشتر می شود؛ بنابراین به جای ترسیدن از حجم کتاب یا جزوه، بهتر است تمام توان خود را برای مطالعه کردن به کار ببرید؛
- ۳- توصیه می شود در زمان مطالعه دروس استدلالی - تحلیلی - محاسباتی، بیشتر زمان خود را به حل سؤالات مختلف و زیاد اختصاص دهید و از تکرار مطالعه و خواندن کتاب یا جزوه پرهیز کنید؛
- ۴- بهترین منابع برای پیدا کردن روش طراحی سؤالات یک استاد، امتحانات کلاسی و به خصوص میان ترم و در صورت امکان سؤالات ترم های قبل است، بنابراین با مطالعه و حل این سؤالات می توانید تا حدود زیادی نوع سؤالات امتحان پایانی را پیش بینی کنید؛
- ۵ - خود آزمونی را هرگز فراموش نکنید زیرا زمانی که از خودتان آزمون می گیرید متوجه نقطه ضعف های خود می شوید؛ بنابراین همواره در روز قبل از امتحان پایان ترم، از خودتان آزمون بگیرید و همانند یک استاد سختگیر آن را با **خود کار قرمز** تصحیح کنید تا متوجه نقطه ضعف های خود بشوید؛
- ۶- لازم است **در مرور نهایی** مطالب درسی از وسواس مطالعاتی پرهیزید و بیشتر روی **ایرادهای دیده شده در آزمونی** که از خود گرفته اید تمرکز داشته باشید؛
- ۷- در زمان برخورد با مطالب یا مسائلی که نمی فهمید با دانشجویانی که تسلط بیشتری روی درس دارند مشورت کنید و در صورت امکان با یکدیگر مسائلی را حل کنید.
باید بدانید که این کار مانند یک معامله بُرد-بُرد به نفع هر دو طرف خواهد بود.

واحد مشاوره و سلامت آموزشکده فنی شهید رجایی شیراز